





ТТК-393к	Суп из овощей со сметаной	200/5	200/5	2,09	2,09	3,80	3,80	8,58	8,58	76,91	76,91	27,79	27,79
ТТК-265н	Запеканка картофель с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	<b>Полдник</b>												
	<b>Ужин</b>												
ТТК-1019	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	34,14	23,35	13,09	8,89	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным	150/15	100/15	0,48	0,28	0,48	0,28	73,75	53,59	549,43	387,82	12,78	7,54
	"Сластёна"			31,38	20,98	12,37	8,39	35,39	24,13	49,44	28,84	12,00	7,00
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126,79 руб.	100,66 руб.										
	<b>Ср, 02 марта 22</b>												
2/04	Бутерброд с повидлом			49,55	41,2	39,86	34,81	259,84	221,35	1 596,25	1 363,42	81,76	65,46
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/10/5	20/10/5	11,95	9,05	13,67	11,84	63,13	48,83	423,43	338,14	2,64	2,11
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
	<b>Второй завтрак</b>												
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	<b>Обед</b>												
ТТК-81н	Огурец соленый порц	170	130	0,85	0,65	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	15	10	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
ТТК-653	Зразы "Любимые" с сыром	200/5	150/5	21,21	17,18	13,06	11,26	17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	60	60	0,47	0,31			90,71	75,68	565,11	472,66	29,64	22,18
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	130	100	1,91	1,47	3,77	3,01	0,10	0,07	2,26	1,51	0,83	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,11	0,11	4,15	4,15	0,06	0,06	86,34	66,74	24,26	18,20
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	14,70	11,31	4,32	3,32	32,42	24,94	227,34	174,88	0,01	0,01
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,18	0,18	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	<b>Полдник</b>												
	<b>Ужин</b>												
151/10	Картофель запечённый в сметанном соусе	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	180	150	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Ватрушка с повидлом	200	150	12,48	11,26	10,49	9,07	83,77	78,65	479,40	441,27	44,03	36,68
	Хлеб "Рябинушка"	75	75	4,88	4,07	6,57	5,47	19,49	16,24	156,58	130,49	42,98	35,82
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126,79 руб.	100,66 руб.										
	<b>Чт, 03 марта 22</b>												
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			60,65	46,3	50	39,37	242,65	188,14	1 663,33	1 291,88	15,92	13,49
1/04	Бутерброд с маслом			13,81	9,30	13,56	10,63	66,90	50,08	444,96	333,17	2,10	1,60
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	30/5/5	20/5	3,74	1,53	5,91	4,21	15,49	10,35	130,13	85,37	0,04	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
698/04	Ацидофилин	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	<b>Второй завтрак</b>												
612/04	Маринад овощной с томатом	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
ТТК-247н	Гречка с говядиной "Батыр"	200/15	150/15	34,94	25,94	22,86	17,60	120,05	90,87	825,76	625,52	8,29	6,39
		40/160	25/100	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39
				8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
				21,75	13,60	9,97	6,23	51,28	32,05	381,89	238,63	1,80	1,13



ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	24,42	18,32	99,88	74,91	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
<b>Ужин</b>				5,82	4,98	8,24	5,80	46,32	37,81	282,70	223,28	3,30	3,27
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	50		0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.	100,66 руб.										
<b>Пт, 04 марта 22</b>				56,34	44,46	49,6	41,43	227,25	181,02	1 580,71	1 274,62	98,04	73,83
<b>Завтрак</b>				10,55	8,36	12,21	10,56	46,51	34,89	338,12	268,00	2,51	2,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
<b>Второй завтрак</b>				0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
<b>Обед</b>				14,79	13,25	17,95	15,71	83,90	71,49	556,27	480,25	76,57	59,30
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,66	2,03	3,81	3,05	11,98	9,03	92,90	71,67	21,60	16,20
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	100	3,05	2,35	4,00	3,08	14,04	10,80	104,38	80,29	37,40	28,77
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
<b>Ужин</b>				27,09	19,14	16,80	12,52	74,61	56,45	558,01	415,02	13,51	8,04
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0,48	0,28	0,48	0,28	10,80	6,30	49,44	28,84	12,00	7,00
ТТК-966	Запеканка из творога "Гулливвер" с соусом молочным сладким	150/15	100/15	23,39	15,69	12,91	8,84	39,21	26,82	366,60	249,58	1,41	0,97
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	1,70	1,65	3,23	3,22	14,66	13,39	94,51	89,14	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.	100,66 руб.										
<b>Сб, 05 марта 22</b>				42,13	36,92	50,75	46,03	202,62	166,58	1 435,69	1 228,24	65,25	52,2
<b>Завтрак</b>				10,53	8,10	12,62	11,19	47,78	34,58	346,86	271,51	3,96	2,98
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
<b>Второй завтрак</b>				0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
<b>Обед</b>				15,88	14,36	25,03	22,90	90,62	77,91	651,16	575,17	48,09	37,17
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,61	1,28	2,63	2,11	6,74	5,39	57,07	45,66	4,21	3,37
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,92	1,47	3,77	3,02	7,12	5,38	70,06	54,55	40,20	30,16
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2,64	2,03	3,61	2,77	20,66	15,89	125,69	96,68		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		



		Полдник		3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
		Ужин		11,81	10,75	10,46	9,30	41,99	35,90	309,36	270,21	7,75	7,56
	Десерт фруктовый Яблоко	70	70	0,28	0,28	0,28	0,28	6,30	6,30	28,84	28,84	7,00	7,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	117,47	90,36		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		126,79 руб.	100,66 руб.										
Итого				335,08	269,75	315,68	264,22	1 409,9	1 142,3	9 821,02	8 025,35	423,91	334,06

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			324,9	252,4	363,7	282,2	1568,6	1219,3	11019,2	8622,9	300,9	270,9
В среднем в день:			54,15	42,06	60,61	47,04	261,44	203,22	1 836,54	1 437,15	50,15	45,15

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г.Н. Мартынова*

*Н.В. Журавлева*

*Л.Р. Загидуллина*

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина